

Le changement : un état d'esprit



conscience
ressources humaines

Les organisations œuvrent dans un contexte d'incertitude, d'instabilité et de concurrence accrue et l'adaptation au changement devient plus qu'un avantage concurrentiel mais une condition essentielle pour leur pérennité. Dans les processus de changement, il est normal d'observer certaines réactions telles que : stress, insécurité, baisse de performance et baisse de motivation. Afin de diminuer les impacts négatifs des changements, cet atelier propose des stratégies de résilience afin de permettre au personnel de s'appropriier les changements et de dégager les opportunités qui découlent des changements organisationnels.

Objectifs

À l'issue de cette formation, les participants seront habilités à :

- Comprendre l'impact de l'environnement sur la vie et le fonctionnement de leur organisation.
- Définir leur niveau de tolérance à l'incertitude.
- Définir et comprendre leur rôle et leurs responsabilités dans les processus de changement.
- Se placer en situation d'apprentissage et démontrer les attitudes nécessaires pour s'appropriier les changements.

Contenu et forme

- Activité brise-glace : ma réaction face aux changements
- Réflexion et partage d'expérience
- Présentation théorique : cycles de démobilisation et de mobilisation, types de changement, sources et causes de la résistance, phases de préoccupation, étapes et stratégies d'appropriation d'un changement
- Atelier de mises en situation adaptées à votre réalité
- Plénière

Clientèle cible

Employés et gestionnaires de tous les niveaux

Durée

½ journée ou 1 journée

Module de suivi en option